

南市圖114年1月一刻鯨選130門課程清單

編號	標題 / 副標題	作者	主分類	次分類	URL
1	【榮格學派童話分析】五個童話，捕捉人類集體的女性面向	呂旭亞	心理成長	心理學	https://jinfm.udn.com/org/ttml/662
2	【24個最受歡迎的心理學故事】野孩子、女巫獵殺到巴甫洛夫的	約翰·霍根	心理成長	心理學	https://jinfm.udn.com/org/ttml/404
3	【掌握你的聲心靈：魏世芬的聲音自我訓練課】聽見心聲，學會	魏世芬	心理成長	心靈療癒	https://jinfm.udn.com/org/ttml/88
4	【中年必修課：面對一個人的勇敢】啟動自由無畏的人生下半場	吳若權	心理成長	生活哲學	https://jinfm.udn.com/org/ttml/2
5	【凌煙的人生廚房：吃出台菜心滋味】料理即人生，作家獻聲上	凌煙	心理成長	生活哲學	https://jinfm.udn.com/org/ttml/309
6	【禪學入門】世界禪學宗師鈴木大拙安定內心、自在生活的八堂	鈴木大拙 劉	心理成長	生活哲學	https://jinfm.udn.com/org/ttml/587
7	【證明自己：我是彭政閔】台灣國民球星的棒球人生	簡政光 彭政	心理成長	生活哲學	https://jinfm.udn.com/org/ttml/65
8	【旺來神】有聲書線上聆聽	一口	心理成長	教育/家庭	https://jinfm.udn.com/org/ttml/792
9	【郝旭烈的20堂幸福溝通課】每週10分鐘會說又懂聽，擁有家庭	郝旭烈	心理成長	教育/家庭	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1234
10	【讀懂孩子的12堂繪本課】透過56個故事裡的角色和情境，理解	張淑瓊	心理成長	教育/家庭	https://jinfm.udn.com/org/ttml/797
11	【讀懂孩子，讓我們再長大一次】助你找回與孩子溝通的關鍵	陳志恆	心理成長	教育/家庭	https://jinfm.udn.com/org/ttml/73
12	【陪伴青少年遠離毒性壓力】影響孩子身心安定的13堂關鍵知識	陳志恆 胡嘉	心理成長	教育/家庭	https://jinfm.udn.com/org/ttml/97
13	【作文怎麼教？——給親師的作文教學課程】只要3小時，快樂	管家琪	心理成長	教育/家庭	https://jinfm.udn.com/org/ttml/247
14	【讓孩子遠離危險的思辨實踐課】培養出能獨立做對選擇，守護	羅怡君	心理成長	教育/家庭	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1219
15	【李崇建：一週一練習，一年學會冰山理論】52週薩提爾對話實	李崇建	心理成長	關係經營	https://jinfm.udn.com/org/ttml/526
16	【別再變身情緒刺蝟！情緒管理，我有辦法】親子、婚姻、婆媳	陳子蘭	心理成長	關係經營	https://jinfm.udn.com/org/ttml/594
17	【關係相談所】鄧惠文×陳品皓的52週關係課	鄧惠文 陳品	心理成長	關係經營	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1498
18	【金閣寺】有聲書線上聆聽	三島由紀夫	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1000
19	【巴奈回家】凱道·二二八公園的二六四四天	巴奈·徐璐	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1458
20	【一位陌生女子的來信】茨威格中短篇小說精選	史蒂芬·茨威	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1488
21	【袒露的心】有聲書線上聆聽	平路	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/450
22	【間隙：寫給受折磨的你】有聲書線上聆聽	平路	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/451
23	【夜間飛行】有聲書線上聆聽	安托萬·德·	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1472
24	【小王子】金馬獎最佳動畫長片聲優演繹版	安東尼·聖修	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/301
25	【（台語版）冰雪女王】迪士尼動畫電影《冰雪奇緣》故事原型	安徒生 郭雅	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/397
26	【（中文版）冰雪女王】迪士尼動畫電影《冰雪奇緣》故事原型	安徒生 黃佳	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/396
27	【金月蓮】有聲書線上聆聽	朱嘉漢（作者	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1259
28	【金月蓮（台語版）】有聲書線上聆聽	朱嘉漢 朱嘉	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1473
29	【愛麗絲夢遊仙境】有聲書線上聆聽	路易斯·卡洛	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/382
30	【（台語版）愛麗絲夢遊仙境】150年傳唱不墜精裝紀念版	路易斯·卡洛	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/275
31	【綠野仙蹤】有聲書線上聆聽	李曼·法蘭克	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/378
32	【林肯公路】《莫斯科紳士》作者新書（全球暢銷百萬冊）	亞莫爾·托歐	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/737
33	【羅生門】有聲書線上聆聽	芥川龍之介	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1251
34	【洗大象的女人】有聲書線上聆聽	花柏容 林夢	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1301
35	【製罐街】諾貝爾文學獎得主作品	約翰·史坦貝	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1297
36	【海邊的房間】有聲書線上聆聽	黃麗群 黎家	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1489
37	【魯迅文學選粹】有聲伴讀狂人日記 吶喊 彷徨 朝花夕拾	魯迅	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1194
38	【孩子的守護者】八堂課教出臨危不亂的孩子	羅怡君	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/375
39	【乩童醫生】有聲書線上聆聽	蘇上豪 蘇上	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1302
40	【皮拉奈奇】有聲書線上聆聽	蘇珊娜·克拉	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1258
41	【英倫魔法師 第一部：諾瑞爾先生】有聲書線上聆聽	蘇珊娜·克拉	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1260
42	【英倫魔法師 第二部：強納森·史傳傑】有聲書線上聆聽	蘇珊娜·克拉	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1261
43	【英倫魔法師 第三部：約翰·厄司葛雷】有聲書線上聆聽	蘇珊娜·克拉	文史哲	文學小說	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1262
44	【走出自己的房間：台灣女性小說家選讀】朱宥勳談台灣女性小	朱宥勳	文史哲	文學賞析	https://jinfm.udn.com/org/ttml/988
45	【導讀華語現代文壇作家「西西」作品】隱喻現實的諷刺筆觸	朱國珍	文史哲	文學賞析	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1054
46	【跟著古人學做人！跨越時空的處世智慧】你的生命困頓，他們	宋怡慧	文史哲	文學賞析	https://jinfm.udn.com/org/ttml/527
47	【道解《紅樓夢》】從道家思想，解讀紅樓人物的道法人生	林光華	文史哲	文學賞析	https://jinfm.udn.com/org/ttml/913
48	【苦苓開課，原來國文超好玩！】最有趣的國文雜學知識全收錄	苦苓	文史哲	文學賞析	https://jinfm.udn.com/org/ttml/610
49	【精講15部諾貝爾文學獎作品】與大師相遇，一份讓你內心更強	張勇	文史哲	文學賞析	https://jinfm.udn.com/org/ttml/872
50	【精講《西遊記》，大人小孩都能聽】權威解讀，通講原著一百	梁歸智	文史哲	文學賞析	https://jinfm.udn.com/org/ttml/899

南市圖114年1月一刻鯨選130門課程清單

編號	標題 / 副標題	作者	主分類	次分類	URL
51	【三毛的遠方與我們的夢田】萬水千山走遍三毛世界	陳天慈	文史哲	文學賞析	https://jinfm.udn.com/org/nm/1319
52	【楊照談村上春樹（一）從頭說起】從三個關鍵字看村上生命態	楊照	文史哲	文學賞析	https://jinfm.udn.com/org/nm/811
53	【楊照談村上春樹（二）異境與森林】奠定村上文學地位的兩大	楊照	文史哲	文學賞析	https://jinfm.udn.com/org/nm/1040
54	【楊照談村上春樹（三）繼續寂寞的跳舞】短篇寫作歷程與面向	楊照	文史哲	文學賞析	https://jinfm.udn.com/org/nm/1046
55	【三山國王、開漳聖王與義民爺——客家神明】認識臺灣神明系列	黃唯哲 牛灣	文史哲	宗教經典	https://jinfm.udn.com/org/nm/924
56	【好心水鬼變身守護神——城隍】認識臺灣神明系列有聲劇	黃唯哲 牛灣	文史哲	宗教經典	https://jinfm.udn.com/org/nm/921
57	【放下屠刀的勇猛戰將——關聖帝君】認識臺灣神明系列有聲劇	黃唯哲 牛灣	文史哲	宗教經典	https://jinfm.udn.com/org/nm/922
58	【施展復活術的醫藥神——保生大帝】認識臺灣神明系列有聲劇	黃唯哲 牛灣	文史哲	宗教經典	https://jinfm.udn.com/org/nm/923
59	【預知風暴的海洋女神——媽祖】認識臺灣神明系列有聲劇	黃唯哲 牛灣	文史哲	宗教經典	https://jinfm.udn.com/org/nm/919
60	【樂善好施的里長伯——福德正神】認識臺灣神明系列有聲劇	黃唯哲 牛灣	文史哲	宗教經典	https://jinfm.udn.com/org/nm/920
61	【你為何憤怒？尋找現代性的失落與狂暴】《憤怒年代》導讀講	房慧真	文史哲	社科人文	https://jinfm.udn.com/org/nm/56
62	【台灣人耳熟能詳的都市傳說：從文化角度解讀】衛爾康幽靈船	謝宜安	文史哲	社科人文	https://jinfm.udn.com/org/nm/724
63	【怪奇醫學研究所】72個顛覆想像的趣味醫學故事	蘇上豪 劉開	文史哲	社科人文	https://jinfm.udn.com/org/nm/926
64	【莊子百講】解讀莊子智慧，破解人生困局	林光華	文史哲	哲學思想	https://jinfm.udn.com/org/nm/880
65	【蔡壁名的七堂莊子情感學】重返莊子與詩歌經典，在愛裡獲得	蔡壁名	文史哲	哲學思想	https://jinfm.udn.com/org/nm/113
66	【跟著空中英語教室學英文：世界節慶特搜】世界各地過節去	空中英語教室	文史哲	語言學習	https://jinfm.udn.com/org/nm/1312
67	【跟著空中英語教室學英文：世界遺產巡禮】懂玩樂有深度的一	空中英語教室	文史哲	語言學習	https://jinfm.udn.com/org/nm/1135
68	【跟著空中英語教室學英文：速讀經典文學】用英文聽經典小說	空中英語教室	文史哲	語言學習	https://jinfm.udn.com/org/nm/1060
69	【最有趣的歐美近代史】一聽就上癮！比小說更離奇的歐洲故事	吳宜蓉	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/425
70	【開箱臺灣史】屬於這片土地的歷史，一起來解鎖！	吳宜蓉	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/918
71	【古地名裡的台灣史：北部篇】有聲書線上聆聽	宋彥陞	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/1204
72	【古地名裡的台灣史：中部篇】有聲書線上聆聽	宋彥陞	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/1205
73	【古地名裡的台灣史：南部、東部、外島篇】有聲書線上聆聽	宋彥陞	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/1206
74	【台灣史必修Taiwan Special [苦苓親聲講演版] 】你不應錯過的	苦苓	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/914
75	【魔幻拉美：走入神祕的熱情大陸】完全探索拉丁美洲	陳小雀	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/670
76	【淡水河流域400年】聽老台北母親河的興衰故事	曾子樵	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/223
77	【大英帝國的黃金年代】維多利亞時代的改革變局：文學家眼中	發光小魚	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/958
78	【Hola！趣談西班牙史：認識30位傳奇西班牙歷史人物】貴族王	黃偉雯	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/1264
79	【百年台灣史（一）】世界史中的台灣	楊照	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/678
80	【百年台灣史（二）】台灣新文學的成立與發展	楊照	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/703
81	【百年台灣史（三）】從反抗到馴服的一段困惑歷程	楊照	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/714
82	【百年台灣史（四）】「皇民」浪潮來襲	楊照	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/728
83	【百年台灣史（五）】戰爭體制與戰時生活	楊照	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/729
84	【百年台灣史（六）】如何結束一場戰爭	楊照	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/752
85	【百年台灣史（七）】水深火熱中的「祖國」	楊照	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/812
86	【百年台灣史（八）】「二二八」悲劇的歷史意義	楊照	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/835
87	【百年台灣史（九）】「鐵幕」緩緩落下與國民政府大潰敗	楊照	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/841
88	【百年台灣史（十）】國民政府遷徙來台的過程	楊照	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/884
89	【百年台灣史（十一）】和平中有動盪的五0年代	楊照	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/938
90	【百年台灣史（十二）】壓抑年代的思想文化突破	楊照	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/1008
91	【百年台灣史（十三）】經濟「起飛」之際的騷動	楊照	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/1049
92	【百年台灣史（十四）】一頁輝煌的現代探索：六0年代的台灣	楊照	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/1052
93	【百年台灣史（十五）】迎向巨變的七0年代	楊照	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/1079
94	【百年台灣史（十六）】七0年代視聽思想上的巨大變動	楊照	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/1136
95	【百年台灣史（十七）】黨外民主運動風起雲湧	楊照	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/1218
96	【百年台灣史（十八）】民族主義與台灣文化大爆發	楊照	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/1318
97	【百年台灣史（十九）】八0年代既有體制的嚴峻考驗	楊照	文史哲	歷史文明	https://jinfm.udn.com/org/nm/1464
98	【老城漫步指南（一）府城南】古蹟、廟宇、美食與府城發展	林嘉澍	生活品味	人文旅遊	https://jinfm.udn.com/org/nm/939
99	【老城漫步指南（二）鹿港】古蹟、廟宇、美食與鹿港文化史	林嘉澍	生活品味	人文旅遊	https://jinfm.udn.com/org/nm/940
100	【老城漫步指南（三）艋舺】古蹟、廟宇、美食與萬華興衰史	林嘉澍	生活品味	人文旅遊	https://jinfm.udn.com/org/nm/941

南市圖114年1月一刻鯨選130門課程清單

編號	標題 / 副標題	作者	主分類	次分類	URL
101	【米開朗基羅：當藝術巨匠遇上超完美大理石】巡禮照亮文藝復興	楊馥如	生活品味	人文旅遊	https://jinfm.udn.com/org/ttml/896
102	【我輩中人】寫給中年人的情書	張曼娟	生活品味	生活哲學	https://jinfm.udn.com/org/ttml/420
103	【東京溫柔時光】有聲書線上聆聽	明太子小姐	生活品味	休閒生活	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1114
104	【邁向奧運之路，台灣體育的巔峰與硬傷】深度剖析中華隊煉成	戚海倫	生活品味	休閒生活	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1327
105	【主廚說不出的美味祕密：跟著科學做料理】搞懂廚房的科學原理	章致綱	生活品味	休閒生活	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1479
106	【羅浮宮大師名作36講】「美感素養」的時代到來，連哈佛商學	林淑雅 周明	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.udn.com/org/ttml/80
107	【畫中有話：花邊教主帶你看名畫背後的故事】有聲書線上聆聽	胡琮淨	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.udn.com/org/ttml/917
108	【藝術賞析—《英國國家藝廊》經典珍藏】完全剖析：畫家背景	胡琮淨	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1243
109	【聽見大英博物館】50件經典館藏，帶你走進不一樣的世界史	郭怡汝	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.udn.com/org/ttml/889
110	【一聽就懂的古典音樂史】愛上古典音樂的120個理由	焦元溥	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.udn.com/org/ttml/121
111	【焦享樂·古典音樂入門指南】帶你從0到1走進古典音樂的大門	焦元溥	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.udn.com/org/ttml/338
112	【焦享樂·貝多芬Plus】貝多芬告訴了我們什麼？	焦元溥	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.udn.com/org/ttml/336
113	【跟著米開朗基羅遊佛羅倫斯】200分鐘透視傳奇藝術大師	楊馥如	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.udn.com/org/ttml/118
114	【印象·經典—印象派 150 週年】	翫玲翠文創	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1495
115	【尋光之路：重新認識梵谷與他的藝術】美學導師帶領，讓您更	趙孝萱	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1483
116	【52倍人生，戴錦華大師電影課】當今中文世界的電影權威評論	戴錦華	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.udn.com/org/ttml/552
117	【睡眠管理職人的好眠教室】用科學方法告別失眠困擾	吳家碩 蔡宇	健康養生	養生保健	https://jinfm.udn.com/org/ttml/54
118	【營養師帶你從外食吃回健康】外食族飲食攻略	周佑庭	健康養生	養生保健	https://jinfm.udn.com/org/ttml/21
119	【跑步學，跟著跑就對了】你也可以達成的專業跑步課表	郭豐州	健康養生	養生保健	https://jinfm.udn.com/org/ttml/49
120	【鄭雲龍老師的正脊強背課】好姿勢幫你擺脫痠麻痛	鄭雲龍	健康養生	養生保健	https://jinfm.udn.com/org/ttml/20
121	【新手爸媽不要慌！兒科醫師幫你忙】03歲育兒照顧指南	陳俊仁	健康養生	醫療保健	https://jinfm.udn.com/org/ttml/18
122	【名醫教你養出好眼力】遠離眼疾，養出完美眼力	鐘珮禎	健康養生	醫療保健	https://jinfm.udn.com/org/ttml/10
123	【享受快樂的財務旅程：全生涯理財規劃】活出心之所嚮的快樂	劉凱平	商業管理	投資理財	https://jinfm.udn.com/org/ttml/681
124	【有效抗通膨的11堂家庭理財實戰課】蕭彤雯×聰明理財	蕭彤雯	商業管理	投資理財	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1499
125	【關於人生的7項財務思考（全新修訂版）】7堂一定要懂的理財	謝劍平 馬國	商業管理	投資理財	https://jinfm.udn.com/org/ttml/819
126	【匡裡匡外：葉匡時、張珮珊管理相對論】專為華人量身打造的管理	葉匡時 張珮	商業管理	管理領導	https://jinfm.udn.com/org/ttml/1
127	【劉必榮孫子兵法與談判謀略的34堂課】攻心布局！拉近與成功	劉必榮	商業管理	管理領導	https://jinfm.udn.com/org/ttml/409
128	【故事力：打造動人表達力的15堂課】讓想說的話，深入對方的	余懷瑾	商業管理	職場提升	https://jinfm.udn.com/org/ttml/186
129	【精準提問】找到問題解方，培養創意思維、發揮專業影響力的	洪震宇 周震	商業管理	職場提升	https://jinfm.udn.com/org/ttml/798
130	【精準寫作：寫作力就是思考力！】精鍊思考的20堂課，專題報	洪震宇 周震	商業管理	職場提升	https://jinfm.udn.com/org/ttml/759