

113年一刻鯨選130門課程總清單(113.07)

序號	標題 / 副標題	作者	主分類	次分類	網頁版連結
1	【《欲望的美學》講座】獻給你的「心靈使用手冊」	彭明輝	心理成長	生活哲學	https://jinfm.net/org/tnpl/193
2	【好命整理】從衣、鞋、床、包建構自我價值·活出每一個當下	廖文君	心理成長	生活哲學	https://jinfm.net/org/tnpl/747
3	【證明自己：我是彭政閔】台灣國民球星的棒球人生	簡政光 彭政閔	心理成長	生活哲學	https://jinfm.net/org/tnpl/65
4	【童話急轉彎】顛覆孩子耳熟能詳的經典童話故事！透過故事傳遞品格教育	李曉卿	心理成長	教育/家庭	https://jinfm.net/org/tnpl/1003
5	【親子教養全攻略：數位兒童篇】健康用3C·陪伴孩子不迷「網」	黃之盈	心理成長	教育/家庭	https://jinfm.net/org/tnpl/986
6	【親子教養全攻略：青春期篇】看懂青少年的叛逆吶喊	黃之盈	心理成長	教育/家庭	https://jinfm.net/org/tnpl/987
7	【梭羅散步】枯坐在家裡的人·才是最貧窮的乞丐	亨利·梭羅 柿子文化 (朗讀者)	文史哲	文學小說	https://jinfm.net/org/tnpl/1100
8	【此處收不到訊號】有聲書線上聆聽	凌明玉 李英立 (朗讀者)	文史哲	文學小說	https://jinfm.net/org/tnpl/1041
9	【章詒和·女囚四部曲(套組)】劉氏女、楊氏女、鄒氏女、錢氏女	章詒和 崔幗夫等五位 (朗讀者)	文史哲	文學小說	https://jinfm.net/org/tnpl/1075
10	【午夜圖書館】那些「能選擇卻沒有選擇」的人生劇本	麥特·海格 林涵柔 (朗讀)	文史哲	文學小說	https://jinfm.net/org/tnpl/298
11	【《三體》速讀】長篇科幻小說《三體》最佳精摘版本	切芒果聊科幻	文史哲	文學賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/1099
12	【走出自己的房間：台灣女性小說家選讀】朱宥勳談台灣女性小說發展史	朱宥勳	文史哲	文學賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/988
13	【導讀「書女」鍾芳玲《書店風景》】踏進紐約書籍叢林——史傳德書店	徐國能	文史哲	文學賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/1062
14	【佛學愛好者的入門書：佛陀傳】一行禪師講述佛陀生平故事	一行禪師	文史哲	宗教經典	https://jinfm.net/org/tnpl/1111
15	【明日的餐桌】愛食物、零浪費·生態綠創辦人帶你走訪世界食物革命運動現場·用吃守護地球·打造綠色食物生態系	余宛如 Miss M (朗讀者)	文史哲	社科人文	https://jinfm.net/org/tnpl/818
16	【和食古早味】你不知道的日本料理故事	胡川安	文史哲	社科人文	https://jinfm.net/org/tnpl/232
17	【台灣人耳熟能詳的都市傳說：從文化角度解讀】衛爾康幽靈船、辛亥隧道女乘客背後的來源脈絡	謝宜安	文史哲	社科人文	https://jinfm.net/org/tnpl/724
18	【跟著空中英語教室學英文：世界遺產巡禮】懂玩樂有深度的一門英文課	空中英語教室教育集團	文史哲	語言學習	https://jinfm.net/org/tnpl/1060
19	【跟著空中英語教室學英文：速讀經典文學】用英文聽經典小說摘要	空中英語教室教育集團	文史哲	語言學習	https://jinfm.net/org/tnpl/1135
20	【餃子與味噌】流動的日本味	胡川安	文史哲	歷史文明	https://jinfm.net/org/tnpl/871
21	【東京歷史迷走】臺灣人的東京觀察·帶你從地理空間深入東京的身世與起源、建築與飲食、精神象徵與庶民生活	胡川安	文史哲	歷史文明	https://jinfm.net/org/tnpl/775
22	【改變世界：25個影響歷史文明的名人大事—國家領袖篇】擅長說故事的胡川安為大小聽眾講歷史話人物	胡川安	文史哲	歷史文明	https://jinfm.net/org/tnpl/776
23	【改變世界：25個影響歷史文明的名人大事—藝文人物篇】擅長說故事的胡川安為大小聽眾講歷史話人物	胡川安	文史哲	歷史文明	https://jinfm.net/org/tnpl/777
24	【改變世界：25個影響歷史文明的名人大事—科技先驅篇】擅長說故事的胡川安為大小聽眾講歷史話人物	胡川安	文史哲	歷史文明	https://jinfm.net/org/tnpl/778
25	【改變世界：25個影響歷史文明的名人大事—典範聖賢篇】擅長說故事的胡川安為大小聽眾講歷史話人物	胡川安	文史哲	歷史文明	https://jinfm.net/org/tnpl/793
26	【京都歷史迷走】探訪千年古都的過去與現代	胡川安	文史哲	歷史文明	https://jinfm.net/org/tnpl/1113
27	【品讀〈鴻門宴〉--史上最重要的飯局】聽陳舜細說楚漢爭霸的源起	陳舜	文史哲	歷史文明	https://jinfm.net/org/tnpl/932
28	【被誤解的臺灣史】1553~1860之史實未必是事實	駱芬美	文史哲	歷史文明	https://jinfm.net/org/tnpl/786
29	【被混淆的臺灣史】1861~1949之史實不等於事實	駱芬美	文史哲	歷史文明	https://jinfm.net/org/tnpl/787
30	【被扭曲的臺灣史】1684~1972撥開三百年的歷史迷霧	駱芬美	文史哲	歷史文明	https://jinfm.net/org/tnpl/788

113年一刻鯨選130門課程總清單(113.07)

序號	標題 / 副標題	作者	主分類	次分類	網頁版連結
31	【老城漫步指南(一) 府城台南】古蹟、廟宇、美食與府城發展史	林嘉澍	生活品味	人文旅遊	https://jinfm.net/org/tnpl/939
32	【老城漫步指南(二) 鹿港】古蹟、廟宇、美食與鹿港文化史	林嘉澍	生活品味	人文旅遊	https://jinfm.net/org/tnpl/940
33	【老城漫步指南(三) 艋舺】古蹟、廟宇、美食與萬華興衰史	林嘉澍	生活品味	人文旅遊	https://jinfm.net/org/tnpl/941
34	【無事烹小鮮】有聲書線上聆聽	李拓梓	生活品味	休閒生活	https://jinfm.net/org/tnpl/1089
35	【東京溫柔時光】有聲書線上聆聽	明太子小姐	生活品味	休閒生活	https://jinfm.net/org/tnpl/1114
36	【西洋繪畫500年】20幅名畫，帶你從文藝復興到超現實主義	洪禮明	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/230
37	藝術賞析—《英國國家藝廊》經典珍藏	胡琮淨	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/1243
38	【西洋美術史(一)：古典時期】走進西洋不斷創新的藝術世界	蔣勳	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/638
39	【西洋美術史(二)：從華麗到寫實】帶您閱覽歐洲古典藝術精采的一頁	蔣勳	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/639
40	【西洋美術史(三)：從印象到抽象】為您剖析十九世紀西方藝術流派	蔣勳	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/640
41	【西洋美術史(四)：現代藝術】帶您一窺不斷創新的藝術萬花筒	蔣勳	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/641
42	【輕鬆減醣，吃出好身材！】七天讓你有感變輕盈	曾心怡	健康養生	飲食法	https://jinfm.net/org/tnpl/28
43	【青春不顯老的關鍵源「頭」—頭皮、頭髮養護全攻略】恢復「髮」力，掌握「頭皮」生命力	黃琇琴	健康養生	醫療保健	https://jinfm.net/org/tnpl/613
44	【人性的弱點】向卡內基學習交心溝通術與好感度人際學	戴爾·卡內基 劉開(朗讀)	商業管理	成功學	https://jinfm.net/org/tnpl/305
45	【跟著晴晴學生活理財】從小開始學如何存錢、用錢、賺錢，成為富小孩！	江季芸	商業管理	投資理財	https://jinfm.net/org/tnpl/998
46	【與歷史對話1：領導篇】不懂歷史就學不會管理！企管名師帶你，向戰國七雄學領導統御	劉燦樑	商業管理	管理領導	https://jinfm.net/org/tnpl/912
47	【與歷史對話2：變革篇】群策群力，就是要贏！企管名師帶你，向戰國秦朝名相學變革力	劉燦樑	商業管理	管理領導	https://jinfm.net/org/tnpl/902
48	【與歷史對話3：決斷篇】「決斷」是領導的核心，企管名師帶你，向戰國名士學決斷力	劉燦樑	商業管理	管理領導	https://jinfm.net/org/tnpl/898
49	【複利領導】簡單的事重複做，就會有力量	賴婷婷	商業管理	管理領導	https://jinfm.net/org/tnpl/992
50	【敏感度領導】疏離世代工作者必備的決勝關鍵	賴婷婷	商業管理	管理領導	https://jinfm.net/org/tnpl/993
51	【自卑與超越】陪你走過生命幽谷、啟發動能的阿德勒勇氣心理學	阿爾弗雷德·阿德勒 李英立(朗讀者)	心理成長	心理學	https://jinfm.net/org/tnpl/843
52	【24個最受歡迎的心理學故事】野孩子、女巫獵殺到巴甫洛夫的狗，揭開隱藏在實驗背後的細節與真相	約翰·霍根 周震宇(朗讀者)	心理成長	心理學	https://jinfm.net/org/tnpl/404
53	【創傷知情：創傷比你以為的更普遍】美國臨床心理師教你了解創傷，從認知、情緒、身體三大面向修復幸福	胡嘉琪	心理成長	心理學	https://jinfm.net/org/tnpl/91
54	【掌握你的聲心靈：魏世芬的聲音自我訓練課】聽見心聲，學會發聲	魏世芬	心理成長	心靈療癒	https://jinfm.net/org/tnpl/88
55	【中年必修課：面對一個人的勇敢】啟動自由無畏的人生下半場	吳若權	心理成長	生活哲學	https://jinfm.net/org/tnpl/2
56	【如何開發孩子的閱讀潛力】讓孩子輕鬆開始自主閱讀	周育如	心理成長	教育/家庭	https://jinfm.net/org/tnpl/563
57	【妙語連台：生活處事篇】帶您認識閩南語常用的雋永諺語的涵義	孟玉賢	心理成長	教育/家庭	https://jinfm.net/org/tnpl/861
58	【妙語連台：飲食篇】帶您認識閩南語常用的雋永諺語的涵義	孟玉賢	心理成長	教育/家庭	https://jinfm.net/org/tnpl/862
59	【侯佩岑為愛朗讀】培養好品格的繪本故事書	侯佩岑	心理成長	教育/家庭	https://jinfm.net/org/tnpl/166
60	【透過藝術，啟動親子陪伴力】親近孩子，與孩子高品質的互動，最好的方法就是一起創作	徐玟玲	心理成長	教育/家庭	https://jinfm.net/org/tnpl/100

113年一刻鯨選130門課程總清單(113.07)

序號	標題 / 副標題	作者	主分類	次分類	網頁版連結
61	【 讀懂孩子的12堂繪本課 】透過56個故事裡的角色和情境，理解孩子的外在行為，同理他的內在情緒，加深與孩子的內在連結，成為覺醒父母	張淑瓊	心理成長	教育/家庭	https://jinfm.net/org/tnpl/797
62	【 讀懂孩子，讓我們再長大一次 】助你找回與孩子溝通的關鍵	陳志恆	心理成長	教育/家庭	https://jinfm.net/org/tnpl/73
63	【 陪伴青少年遠離毒性壓力 】影響孩子身心安定的13堂關鍵知識，掌握教養困境的內在解方	陳志恆 胡嘉琪	心理成長	教育/家庭	https://jinfm.net/org/tnpl/97
64	【 作文怎麼教？——給親師的作文教學課程 】只要3小時，快樂教孩子閱讀寫作！	管家琪	心理成長	教育/家庭	https://jinfm.net/org/tnpl/247
65	【 說出親子好關係 】親子天下，教養系列有聲內容	親子天下	心理成長	教育/家庭	https://jinfm.net/org/tnpl/58
66	【 7個方法教養3C小孩 】親子天下，教養系列有聲內容	親子天下	心理成長	教育/家庭	https://jinfm.net/org/tnpl/64
67	【 李崇建：一週一練習，一年學會冰山理論 】52週薩提爾對話實踐	李崇建	心理成長	關係經營	https://jinfm.net/org/tnpl/526
68	【 別讓自我保護過了頭，擺脫傷人傷己的防衛機制 】向內心刺蝟說再見，擁抱人際心關係	陳子蘭	心理成長	關係經營	https://jinfm.net/org/tnpl/594
69	【 別再變身情緒刺蝟！情緒管理，我有辦法 】親子、婚姻、婆媳、人際.....全部適用	陳子蘭	心理成長	關係經營	https://jinfm.net/org/tnpl/625
70	【 小王子 】金馬獎最佳動畫長片聲優演繹版	安東尼·聖修伯里 黎家秀 (朗讀)	文史哲	文學小說	https://jinfm.net/org/tnpl/301
71	【(台語版) 冰雪女王 】迪士尼動畫電影《冰雪奇緣》故事原型	安徒生 郭雅瑁 (朗讀者)	文史哲	文學小說	https://jinfm.net/org/tnpl/397
72	【(中文版) 冰雪女王 】迪士尼動畫電影《冰雪奇緣》故事原型	安徒生 黃佳琪 (朗讀者)	文史哲	文學小說	https://jinfm.net/org/tnpl/396
73	【 林肯公路 】《莫斯科紳士》作者新書 (全球暢銷百萬冊)	亞莫爾·托歐斯 尚儀有聲製播中心配音員 (朗讀)	文史哲	文學小說	https://jinfm.net/org/tnpl/737
74	【 奧丁的左眼 (北歐神話首部曲·獨家有聲劇) 】金鐘音效團隊X奢華配音陣容X獨立創新編劇	黃唯哲 宋克軍、宋昱璉、張騰、陳彥鈞、葉于嘉、趙樺 (朗讀者)	文史哲	文學小說	https://jinfm.net/org/tnpl/574
75	【 李爾王 (莎士比亞精選·廣播劇) 】莎翁經典故事+多層次的聲音演繹=震撼人心的耳內劇場	黃唯哲 陳睿昕 (聲音導演)	文史哲	文學小說	https://jinfm.net/org/tnpl/690
76	【(台語版) 愛麗絲夢遊仙境 】150年傳唱不墜精裝紀念版	路易斯·卡洛爾 郭雅瑁 (朗讀)	文史哲	文學小說	https://jinfm.net/org/tnpl/275
77	【 駱以軍 x 故事便利店 】故事消磨不眠之夜	駱以軍	文史哲	文學小說	https://jinfm.net/org/tnpl/329
78	【 孩子的守護者 】八堂課教出臨危不亂的孩子	羅怡君	文史哲	文學小說	https://jinfm.net/org/tnpl/375
79	【 跟著古人學做人！跨越時空的處世智慧 】你的生命困頓，他們也曾有過	宋怡慧	文史哲	文學賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/527
80	【 苦苓開課，原來國文超好玩！ 】最有趣的國文雜學知識全收錄	苦苓	文史哲	文學賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/914
81	【 獻給大人的小王子 】所謂成熟，是更有能力純真	陳舜	文史哲	文學賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/934
82	【 預知風暴的海洋女神——媽祖 】認識臺灣神明系列有聲劇	黃唯哲 牛灣娛樂 (製作團隊)	文史哲	宗教經典	https://jinfm.net/org/tnpl/919
83	【 樂善好施的里長伯——福德正神 】認識臺灣神明系列有聲劇	黃唯哲 牛灣娛樂 (製作團隊)	文史哲	宗教經典	https://jinfm.net/org/tnpl/920
84	【 好心水鬼變身守護神——城隍 】認識臺灣神明系列有聲劇	黃唯哲 牛灣娛樂 (製作團隊)	文史哲	宗教經典	https://jinfm.net/org/tnpl/921
85	【 放下屠刀的勇猛戰將——關聖帝君 】認識臺灣神明系列有聲劇	黃唯哲 牛灣娛樂 (製作團隊)	文史哲	宗教經典	https://jinfm.net/org/tnpl/922
86	【 施展復活術的醫藥神——保生大帝 】認識臺灣神明系列有聲劇	黃唯哲 牛灣娛樂 (製作團隊)	文史哲	宗教經典	https://jinfm.net/org/tnpl/923
87	【 三山國王、開漳聖王與義民爺——客家神明 】認識臺灣神明系列有聲劇	黃唯哲 牛灣娛樂 (製作團隊)	文史哲	宗教經典	https://jinfm.net/org/tnpl/924
88	【 打開你的人類學之眼 】解讀厚數據，培養創新應用的能力，成為最被需要的人才	宋世祥	文史哲	社科人文	https://jinfm.net/org/tnpl/87
89	【 生活中，選擇留下合適舒服的人 】有聲書線上聆聽	謝雪文	文史哲	社科人文	https://jinfm.net/org/tnpl/394
90	【 怪奇醫學研究所 】72個顛覆想像的趣味醫學故事	蘇上豪 劉開 (朗讀者)	文史哲	社科人文	https://jinfm.net/org/tnpl/926

113年一刻鯨選130門課程總清單(113.07)

序號	標題 / 副標題	作者	主分類	次分類	網頁版連結
91	【蔡璧名的七堂莊子情感學】重返莊子與詩歌經典，在愛裡獲得重生	蔡璧名	文史哲	哲學思想	https://jinfm.net/org/tnpl/113
92	【開箱臺灣史】屬於這片土地的歷史，一起來解鎖！	吳宜蓉	文史哲	歷史文明	https://jinfm.net/org/tnpl/425
93	【最有趣的歐美近代史】一聽就上癮！比小說更離奇的歐洲故事	吳宜蓉	文史哲	歷史文明	https://jinfm.net/org/tnpl/918
94	【西班牙很有事】暢銷小說家貝雷茲·雷維特有笑又有料的西班牙史	阿圖洛·貝雷茲·雷維特 尹仲敏 (朗讀者)	文史哲	歷史文明	https://jinfm.net/org/tnpl/400
95	【台灣史必修Taiwan Special [苦苓親聲講演版]】你不應錯過的台灣歷史人物關鍵詞	苦苓	文史哲	歷史文明	https://jinfm.net/org/tnpl/610
96	【我輩中人】寫給中年人的情書	張曼娟	生活品味	生活哲學	https://jinfm.net/org/tnpl/420
97	【羅浮宮大師名作36講】「美感素養」的時代到來，連哈佛商學院也在上美感課！	林淑雅 周明佳	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/80
98	【畫中有話：花邊教主帶你看名畫背後的故事】有聲書線上聆聽	胡琮淨	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/606
99	【安藤忠雄的極簡建築之歌】直擊世紀建築大師的傳奇宇宙	胡琮淨	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/917
100	【聽見大英博物館】50件經典館藏，帶你走進不一樣的世界史	郭怡汝	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/889
101	【藝術ABC】首屈一指的藝術拍賣官陸潔民，帶您走進藝術市場	陸潔民	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/873
102	【焦享樂·貝多芬Plus】貝多芬告訴了我們什麼？	焦元溥	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/121
103	【焦享樂·古典音樂入門指南】帶你從0到1走進古典音樂的大門	焦元溥	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/336
104	【一聽就懂的古典音樂史】愛上古典音樂的120個理由	焦元溥	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/338
105	【跟著米開朗基羅遊佛羅倫斯】200分鐘透視傳奇藝術大師	楊馥如	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/118
106	【電影·我只略知一二】賈樟柯導演的12堂電影學習筆記	賈樟柯	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/441
107	【蔣勳看高更】帶您看見一個心靈品質重新歸零的實現	蔣勳	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/652
108	【蔣勳看米勒】帶您體會美的基本涵意	蔣勳	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/653
109	【蔣勳看王羲之】見證一個堅守生命價值的人生	蔣勳	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/654
110	【蔣勳看羅丹】帶您重回19世紀的花都巴黎、遇見藝術之美	蔣勳	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/693
111	【蔣勳看華麗巴洛克】伴您走入巴洛克的綺麗世界，一窺歐洲藝術史的燦爛	蔣勳	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/694
112	【破解達文西】深入講解世紀藝術大師的生平與作品	蔣勳	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/695
113	【探索米開朗基羅】領略大師心靈的激盪	蔣勳	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/696
114	【擁抱梵谷】看見梵谷生命與靈魂的執著	蔣勳	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/697
115	【52倍人生·戴錦華大師電影課】當今中文世界的電影權威評論家、北京大學廝殺瘋搶的殿堂級課程	戴錦華	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/552
116	【哲青的博物館之旅：印象派在普希金】帶你遊歷法國聽懂印象派	謝哲青	生活品味	藝術賞析	https://jinfm.net/org/tnpl/4
117	【睡眠管理職人的好眠教室】用科學方法告別失眠困擾	吳家碩 蔡宇哲	健康養生	養生保健	https://jinfm.net/org/tnpl/54
118	【營養師帶你從外食吃回健康】外食族飲食攻略	周佑庭	健康養生	養生保健	https://jinfm.net/org/tnpl/21
119	【藝術治療·啟動自我療癒力】任何人在家就能做到的藝術療癒心理課程	徐玟玲	健康養生	養生保健	https://jinfm.net/org/tnpl/89
120	【跑步學·跟著跑就對了】你也可以達成的專業跑步課表	郭豐州	健康養生	養生保健	https://jinfm.net/org/tnpl/49

113年一刻鯨選130門課程總清單(113.07)

序號	標題 / 副標題	作者	主分類	次分類	網頁版連結
121	【鄭雲龍老師的正脊強背課】好姿勢幫你擺脫痠麻痛	鄭雲龍	健康養生	養生保健	https://jinfm.net/org/tnpl/20
122	【新手爸媽不要慌！兒科醫師幫你忙】03歲育兒照顧指南	陳俊仁	健康養生	醫療保健	https://jinfm.net/org/tnpl/18
123	【黃璫寧醫師有聲健康講堂】專屬於你的寶貝守護祕笈	黃璫寧	健康養生	醫療保健	https://jinfm.net/org/tnpl/59
124	【名醫教你養出好眼力】遠離眼疾，養出完美眼力	鐘珮禎	健康養生	醫療保健	https://jinfm.net/org/tnpl/10
125	【財富氣場】一位窮記帳員僅用3年就達成財富自由的秘密	布魯斯·麥克利蘭 柿子文化 (朗讀者)	商業管理	投資理財	https://jinfm.net/org/tnpl/915
126	【關於人生的7項財務思考 (全新修訂版)】7堂一定要懂的理財投資×人生規劃必修課	謝劍平 馬國堯 (朗讀者)	商業管理	投資理財	https://jinfm.net/org/tnpl/819
127	【劉必榮孫子兵法與談判謀略的34堂課】攻心布局！拉近與成功的距離	劉必榮	商業管理	管理領導	https://jinfm.net/org/tnpl/409
128	【故事力：打造動人表達力的15堂課】讓想說的話，深入對方的心	余懷瑾	商業管理	職場提升	https://jinfm.net/org/tnpl/186
129	【精準提問】找到問題解方，培養創意思維、發揮專業影響力的16個提問心法	洪震宇 周震宇 (朗讀者)	商業管理	職場提升	https://jinfm.net/org/tnpl/759
130	【精準寫作：寫作力就是思考力！】精鍊思考的20堂課，專題報告、簡報資料、企劃、文案都能精準表達	洪震宇 周震宇 (朗讀者)	商業管理	職場提升	https://jinfm.net/org/tnpl/798